

Sandvikens IF – Riktlinjer för fotbollsakademin



Innehåll

Inledning	3
Vår vision	3
Vår värdegrund	3
Vår identitet.....	4
Vår metod	4
Vår verksamhet och utbildning.....	4
Våra riktlinjer för spelare i föreningen	4
Våra riktlinjer för ledare i föreningen	5
Våra riktlinjer för föräldrar/vårdnadshavare.....	5
Föräldraledare	6
Ledarorganisation.....	6
Utbildningskrav ledare.....	6
Rekrytering	7
Träningsnärvaro.....	8
Andra idrotter	9
Nivåanpassningar.....	9
Fotbollsskolan Mini-Sif.....	10
Utbildning 7 – 9 år	11
Utbildning 10 – 11 år	12
Utbildning 12 – 14 år	13
Utbildning 15 – 19 år	14
Alkohol, droger, doping och läkemedel.....	15
Rasism, mobbing, kränkningar	15
Sexuella övergrepp	16
Begränsat registerutdrag.....	16
Uttalanden i sociala medier	16
Övrigt	16

Inledning

Sandvikens IF som bildades 6 juli 1918 har sedan starten haft som målsättning att genom fotboll fostra barn och ungdomar till goda idrottsutövare och samhällsmedborgare samt verka för gott kamratskap. Ungdomsverksamheten är hjärtat i vår förening och den ska präglas av kvalitet och glädje.

Vår ambition är att skapa ett livslångt intresse för fotboll, föreningen samt fysisk aktivitet. Vi ska erbjuda barn och ungdomar en verksamhet med hög kvalitet och kravställning, med individen i centrum, träning året runt och samtidigt med hänsynstagande till andra idrotter och föreningar. Vi vill samverka med övriga klubbar i närområdet så att hela fotbollsregionen utvecklas och att så många som möjligt spelar så länge som möjligt. Föreningen vill skapa en stark och positiv klubbkänsla, så när spelare/ledare lämnar föreningen gör den det som en "SIF:are" oavsett när i skedet av fotbollskarriären det sker.

Detta dokument riktar sig till Sandvikens IF:s ledare, spelare, föräldrar och övriga intressenter. Dokumentet beskriver SIF:s vision och värdegrund, barn och ungdomsverksamhetens mål samt flertalet övriga riktlinjer. Dokumentet ska vara en grund att stå på för klubbens ledare, spelare, anställda och förtroendevalda i arbetet med att utveckla föreningens fulla potential.

Vår vision

- Bedriva en av Norrlands bästa fotbollsutbildningar för spelare och ledare
- Minst två spelare från egna ungdomsverksamheten erbjuds att flytta upp till respektive seniorlag årligen.
- Fostra ungdomarna till goda och ansvarsfulla samhällsmedborgare

Vår värdegrund

I Sandvikens IF vill vi att vår värdegrund skall genomsyra hela verksamheten, från Akademi till representationslag och kansli. Värdegrunden kallas GAME och står för glädje, ansvar, mod och engagemang.

- **Glädje** Allt vi ägnar oss åt i föreningen skall ske med glädje
- **Ansvar** Verksamheten skall präglas av ett stort samhällsansvar
- **Mod** Nyttänkande, framåtanda och viljan att göra framsteg skall prägla verksamheten
- **Engagemang** Samtliga som arbetar i föreningen skall kännetecknas av ett starkt engagemang

Vår identitet

Vi vill spela en fotboll med bollen i vår ägo för att kunna anfalla så ofta som möjligt. När vi inte har bollen vill vi ta tillbaka den så snabbt som möjligt. Vi vill utveckla spelare som är trygga med bollen och som kan lösa fotbollens komplexa situationer samt att de lär sig och förstår spelet fotboll. Oavsett ålder ska glädjen och kärleken till fotbollen präglade verksamheten.

Vår metod

- Rekrytera ledare som är samarbetsvilliga, prestigelösa, har en positiv människosyn och ambitioner att utveckla sig själv och andra
- Samarbeta och informera internt och externt för att utveckla verksamheten och skapa glädje, delaktighet och föreningskänsla
- Följa föreningens uppsatta riktlinjer, utbildningsplaner och värdegrunder för ungdomsverksamheten
- Prioritera utbildning, utveckling och prestationer före matchresultat
- Utbilda tränare och ledare på alla nivåer – från fotbollsskolan Mini-SIF till den elitförberedande verksamheten
- Genomföra träningar med hög kvalitet och en successivt ökad träningsmängd året runt
- Hålla kontinuerlig kontakt med föräldrar till barnen om förenings- och utvecklingsfrågor
- Samarbeta med skolor i gemensamma frågor – om studier och idrott
- Samarbeta med andra föreningar

Vår verksamhet och utbildning

- Fotbollsskolan Mini SIF 4 – 6 år - med betoning på lekfull fotboll
- Utbildning 7 – 9 år – med betoning på spelförståelse och teknik
- Utbildning 10 – 14 år – med betoning på spelförståelse, teknik och spelets skeden
- Utbildning 15 - 19 år – med betoning på taktik, spelförståelse, teknik, spelets skeden, fysiologi och psykologi

Våra riktlinjer för spelare i föreningen

- Följer fotbollens regler och respekterar domarens beslut
- Uppmuntrar och gör andra spelare i laget bättre
- Hälsar på varandra före matchen och tackar motspelare och domare efter matchen
- Använder ett vårdat språk på och utanför planen
- Visar intresse och engagemang
- Försakar inte skolutbildningen på grund av fotbollen
- Uppmuntras att köpa och använda Sandvikens IF:s klädprofil

Våra riktlinjer för ledare i föreningen

- Följer föreningens metod och riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten
- Utbildar barnen och ungdomarna i fotboll enligt föreningens spelarutbildningsplan
- Använder föreningens träningskläder under träning och match
- Vårdar och sköter om vår gemensamma utrustning/material
- Använder ett vårdat språk på och utanför planen
- Agerar alltid som en bra förebild och samarbetar med alla i en positiv anda
- Erbjuder barnen och ungdomarna en trygg och sund fotbollsmiljö
- Sätter individen i centrum och ser barn som barn och inte "små vuxna"
- Inser att barns och ungdomars fotbollskompetens kan förändras snabbt och att deras fysiska och psykiska utveckling kan variera kraftigt – vilket innebär att sent utvecklade barn på längre sikt kan ha väl så goda förutsättningar att lyckas som tidigt utvecklade barn
- Instruerar barnen och ungdomarna på ett positivt sätt under träning och match
- Ser matchen som ett tillfälle till utveckling för spelare och lag

Våra riktlinjer för föräldrar/vårdnadshavare

- Stärker barnens och ungdomarnas självkänsla genom intresse, uppmuntran och stöd
- Ser sitt barns utveckling i stort och utgår precis som vi utifrån en långsiktig utveckling och inte utifrån kortsiktiga resultat eller framgångar. Barn och ungdomar utvecklas i olika takt och cykler.
- Överlåter all instruktion under träning och match till ledarna
- Uppträder positivt mot spelare, ledare och domare
- Hejar, stöttar och berömmar alla spelare i laget och ifrågasätter inte domaren eller motståndarnas agerande
- Är medvetna om vad som krävs i form av kost, dryck och vila för barnen och ungdomarna för att de ska återhämta och förbereda sig för fotbollsaktivitet
- Hjälper barnen att ha rätt förberedelser till träning. Det gäller utrustning, kost, dryck och att komma i tid till träningen.
- Tar upp eventuella problem i verksamheten med i första hand ledarna och i andra hand med föreningens ungdomskoordinator
- Deltar i föräldramöten och föreningens sammankomster för att hålla sig informerade om verksamhetsfrågor och spelarutvecklingsfrågor
- Deltar i försäljningsaktiviteter och som funktionär i evenemang som anordnas av föreningen
- Betalar medlems- och deltagaravgifter för barnen och ungdomarna. Avgifterna täcker kostnader för lagets material, försäkring, seriespel, domarkostnader, planhyror, resor för äldre ungdomslag etc. Spelare som inte betalar sina avgifter får inte heller delta i lagets aktiviteter.
- Föreningen ska informera föräldrar om detta dokument i samband med att barnet börjar spela fotboll i föreningen och därefter vid behov. Om inte föräldrarna lever upp till våra riktlinjer kommer de att kontaktas av föreningen.

Föräldraledare

Vår verksamhet, främst upp till och med 15 år, förutsätter att föräldrar deltar som ideella ledare.

Föreningens föräldraledare:

- Ska deltaga i träningarna även om deras barn av olika skäl inte deltar
- Ska vara väl insatt i innehållet i detta dokument samt i föreningens utbildningsplan för spelare

Föreningen har som ambition att tillsätta fotbollsutvecklare som kan utbilda och hjälpa föräldraledare samt följa upp verksamheten.

Ledarorganisation

Varje träningsgrupp för ett lag bör minst bestå av följande:

- Fyra tränare (föräldrar) som ansvarar för att föreningens spelarutbildningsplan, värdegrund och riktlinjer följs
- En lagledare (förälder) som ansvarar för administration, tex Fogis, hemsida, kallelser, närvaroregistrering
- En som ansvarar för materialhanteringen
- En kassör (förälder) som ansvarar för ekonomin och lagkassan
- Samma person kan ha flera roller men det är viktigt att det är minst fyra personer knutna till laget

Utbildningskrav ledare

Utbildningen nedan ska vara genomförd då verksamheten börjar i respektive grupp. Undantagsvis kan kravet vara uppfyllt om ledaren är positivt inställd till att snarast genomföra utbildningen. Nedan är minimikrav.

Funktion	Årsgrupp	Utbildning
Lagledare/tränare	Samtliga årsgrupper	Internutbildningar
Tränare	6 - 9 år	Tränarutbildning SVFF D
Tränare	10 – 14 år	Tränarutbildning UEFA C
Tränare	15 – 19 år	Tränarutbildning UEFA Youth B/UEFA B

Rekrytering

Alla barn som vill börja spela fotboll i Sandvikens IF ska få möjlighet att göra det i mån av plats sett till rekommenderad truppstorlek, antalet spelare och antalet ledare. Vi lägger också vikt vid att det finns fler föreningar i Sandviken som bedriver ungdomsverksamhet.

- Alla barn i åldern 4 – 6 år är välkomna till Sandvikens IF Fotbollsskola Mini-SIF
- Alla barn i åldern 6 år som deltagit i fotbollsskolan är välkomna att spela fotboll i årsgruppen Flickor 6 år och Pojkar 6 år
- Barn som inte deltagit i fotbollsskolan men som vill träna och spela i Sandvikens IF kan anmäla sitt intresse till föreningen
- Intresselista upprättas för de barn vi inte har möjlighet att direkt ta emot i vår verksamhet. De som anmält intresse först har förtur tom 9 års ålder. Föreningens ungdomskoordinator är ansvarig för intresselistan och beslutar i samråd med lagets ledare om nya intag kan göras beroende på antalet spelare och ledare i aktuellt lag. Det erbjuds 3st prova-på-tillfällen och därefter behöver man bestämma sig om man vill börja eller inte.
- Från och med 10 år prioriteras barn som uppfyller föreningens krav på intresse, engagemang och träningsvilja. Spelaren erbjuds prova-på-tillfällen och därefter tas beslut om eventuell fortsättning. Föreningens ungdomskoordinator beslutar i samråd med lagets ledare vilka barn som ska erbjudas plats.
- Aktiva värvningar av barn eller ungdomar från andra föreningar får inte ske oavsett ålder. Undantaget är spelare som föreningen erbjuder ungdomskontrakt. Däremot välkomnar och uppmanar vi alltid barn och ungdomar som på eget initiativ vill komma till föreningen i mån av plats. Detta förutsätter att barnen eller ungdomarna uppfyller föreningens krav på intresse, engagemang och träningsvilja. Föreningens ungdomskoordinator är ansvarig för dessa förfrågningar och beslutar i samråd med lagets ledare om nya intag kan göras beroende på antalet spelare och ledare i aktuellt lag. Föreningens ungdomskoordinator skall alltid kontakta ungdomsansvarig i aktuell förening i sådana fall. Från och med 14 års ålder erbjuder föreningen eventuellt prova-på träningar efter avslutad säsong.
- Ledarna ser till att nya spelare registreras i föreningens medlemsregister med hjälp av föreningens ungdomskoordinator

Träningsnärvaro

Då många barn och ungdomar i samtliga årsgrupper anmäler intresse för att få vara med i föreningen och föreningens ledarresurser är begränsade ställer verksamheten som sådan vissa krav på barnens och ungdomarnas intresse, engagemang och träningsvilja.

Frånvaro från träningar kan oavsett skäl inverka på kallelse till match i alla årsgrupper.

Spelaren/föräldern ska alltid meddela ansvarig tränare i god tid om spelaren inte kommer att närvara på träning eller match samt anledning till frånvaro.

Om spelare uteblir i större omfattning ska ansvarig tränare i samråd med föreningens ungdomskoordinator kalla till ett möte med spelaren och förälder där frånvaron besvaras.

Giltiga skäl för frånvaro:

- Sjukdom
- Skada
- Skolarbete
- Andra idrotter, se avsnittet "Andra idrotter"
- Andra särskilda skäl under en begränsad tid

Om giltiga skäl saknas under en längre tid kan spelaren efter varning och beslut av föreningens ungdomskoordinator uppmanas att lämna verksamheten. Skälet är alltså att spelare som inte visar intresse eller vilja att träna i rimlig omfattning inte ska stå i vägen för andra barn och ungdomar som står i kö/visat intresse.

Detta kan bli aktuellt enligt följande:

- 7 – 9 år – frånvaro utan känt och giltigt skäl vid mer än 50 % av träningarna under de senaste tre månaderna
- 10 – 14 år – frånvaro utan känt och giltigt skäl vid mer än 30 % av träningarna under de senaste tre månaderna
- För äldre ungdomar 15 – 19 år krävs givetvis en helhjärtad satsning och kontinuerlig dialog mellan varje enskild spelare och tränare. Bristande träningsnärvaro eller engagemang/intresse/beteende kan leda till att spelaren får lämna verksamheten, beslut tas av föreningens ungdomskoordinator.

Träningsmängd april - september:

- 7 – 11 år – Tränar minst 2 gånger per vecka
- 12 – 14 år – Tränar minst 3 gånger per vecka
- 15 – 19 år – Tränar minst 4 gånger per vecka

Andra idrotter

Barn och ungdomar mår bra av allsidig träning och vill ofta hålla på med flera idrotter. Detta är enbart positivt för den personliga, sociala, motoriska och idrottsliga utvecklingen. Vi tillåter därför utövning av andra idrotter så länge som möjligt. Deltagande i andra idrotter kan emellertid tillfälligt få vissa konsekvenser i fråga om deltagande i turneringar och matcher. Vi ser med fördel att tränarna för laget planerar in träningarna under oktober – mars i största möjliga mån utifrån vintersäsongsidrotternas träningsdagar och tider för att undvika kollisioner.

Träningsmängd och närvaro oktober - mars:

- 7 – 9 år – Tränar minst 1 gång per vecka (minst 50 % fotbollsnärvaro)
- 10 – 14 år – Tränar minst 2 gånger per vecka (minst 50 % fotbollsnärvaro)
- 15 – 16 år – Tränar minst 4 gånger per vecka (minst 50 % fotbollsnärvaro)
- 17 – 19 år – Tränar minst 4 gånger per vecka (och det krävs en helhjärtad satsning på fotboll)

För spelare i åldern 15 -16 år som kombinerar fotboll med andra vintersäsongsidrotter krävs en hänsyn och överenskommelse i varje enskilt fall mellan ungdomskoordinator/tränare, spelarens målsman och den andra föreningen.

För spelare i åldern 7-14 år som kombinerar fotboll med en sommarsäsongsidrott krävs en överenskommelse i varje enskilt fall oavsett ålder mellan ungdomskoordinator/tränare, spelarens målsman och den andra föreningen.

Nivåanpassningar

Vi strävar efter att hålla våra lag/trupper åldersmässigt homogena om inte några särskilda skäl föreligger. När vi startar upp lag kan några barn som är max ett år yngre vara med i en ålderskull äldre om det finns platser. Om det sker så behåller barnet sin plats i laget även framåt om inte ledarna, barnet och föräldrarna tycker att det är bättre att barnet övergår till laget i samma ålderskull vid något tillfälle under barnets tid i föreningen. I det senare fallet har barnet alltid rättighet till en plats i laget i sin åldersklass.

Från och med 15 år erbjuds de spelare som för tillfället ligger längst fram i utvecklingen i första hand rotationsträning med äldre åldersgrupper eller dam- och herrlag och i andra hand kan permanenta uppflyttningar ske för enskilda individer. I det senare fallet tas beslut av föreningens ungdomskoordinator i samråd med tränare för de berörda lagen och berörda spelare och dess föräldrar.

Varaktiga uppdelningar av barn eller ungdomar i "A-lag och "B-lag" under träning eller match får inte förekomma. Om det finns önskemål om att tillfälligt anpassa delar av träningar efter barnens och ungdomarnas färdigheter och behov för att skapa lagom stora utmaningar i syfte att gynna den individuella utvecklingen ska godkännande erhållas av föreningens ungdomskoordinator/blockansvarig. Om godkännande ges kan man alltså anpassa enskilda övningar så att spelare på en viss utvecklingsnivå i ett fotbollsmoment övar med spelare på samma utvecklingsnivå i samma moment. Omprövning ska isåfall fortlöpande ske av sådana tillfälliga anpassningar – hela tiden med individen i centrum.

Fotbollsskolan Mini-Sif

Syfte:

- Att skapa ett livslångt intresse till idrott och rörelse och framförallt till fotboll
- Rekrytera ledare till kommande ungdomslag
- Ge föräldrarna en första information om Sandvikens IF:s mål och riktlinjer för ungdomsfotbollen

Metod:

- Leds inledningsvis av ledare i föreningen men med hjälp av föräldrar som på sikt kan tänkas ansvara för gruppen med fortsatt stöd och utbildning från föreningen
- Lekfull fotboll under ordnade former
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra och att respektera enkla och tydliga regler

Riktlinjer:

- Indelning i små grupper med en eller två ledare i varje grupp
- Fotbollsskolan bedrivs en gång per vecka ca sju tillfällen under maj och juni
- I augusti fortsätter verksamheten för flickor och pojkar 6 år i nystartade lag

Utbildning 7 – 9 år

Syfte:

- Behålla och utveckla ett intresse för fotboll
- Genomföra fotbollsmomenten i föreningens spelarutbildningsplan
- Vara en god kamrat genom att samverka, stötta sina lagkamrater, ta hänsyn och respektera enkla regler
- Alltid försöka göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar
- Rekrytera ledare

Metod:

- Glädjen är nyckeln till allt
- Använda föreningens spelarutbildningsplan i praktiken
- Uppmuntra spontanfotboll och utövning av andra idrotter
- Minst en tränare på var åttonde barn och strävan efter minst 25 spelare per lag
- Vi strävar efter att hålla våra lag/trupper åldersmässigt homogena om inte några särskilda skäl förekommer. I det senare fallet tas dialog med föreningens ungdomskoordinator.

Träning:

- Fokus på aktuella teman i spelarutbildningsplanen
- Spelare ska vara på träningsplanen senast 10 min innan utsatt starttid för träning
- Minst två gånger i veckan á minst 60 minuter fotbollsträning med boll
- Högst tre utespelare (med eller utan målvakter) i varje lag under spelträning

Match:

- Kallelse till match grundar sig på träningsnärvaro - fotbollskompetens och utvecklingsnivå får inte inverka.
- Samtliga som är med på matchen ska ha lika speltid
- Grundtanken är att alla ska få spela matcher varje vecka under matchsäsongen och att vi därför anmäler fler lag i varje åldersklass med hänsyn till träningstruppens storlek
- Matchen är en del av träningen – ett lärtillfälle att utveckla det barnen övat på – uppmuntra därför alltid presentationer utifrån aktuella teman
- Individuell utveckling och prestationer går alltid före lagresultat
- Samling minst 30 minuter innan utsatt starttid och kort samling direkt efter matchen för reflektion
- Vi tackar alltid motståndarna, domare och publik efter match.
- 7 år: Tre mot tre fotboll sammandrag, max sex spelare kallas till match för varje anmält lag
- Målvakt är olika från match till match beroende på intresse och alla ska testa att spela på flera olika positioner under säsongen
- 8 – 9 år: Fem mot fem fotboll sammandrag, max nio spelare kallas till match för varje anmält lag
- Deltar i turneringar i närområdet utan övernattnig

Utbildning 10 – 11 år

Syfte:

- Behålla och utveckla ett brinnande intresse för fotboll
- Genomföra fotbollsmomenten i föreningens spelarutbildningsplan
- Vara en god kamrat genom att samverka, stötta sina lagkamrater, ta hänsyn och respektera enkla regler
- Alltid försöka göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar

Metod:

- Glädjen är nyckeln till allt
- Använda föreningens spelarutbildningsplan i praktiken
- Uppmuntra spontanfotboll och utövning av andra idrotter
- Minst en tränare på var åttonde barn och strävan efter minst 25 spelare per lag
- Vi strävar efter att hålla våra lag/trupper åldersmässigt homogena om inte några särskilda skäl förekommer. I det senare fallet tas dialog med föreningens ungdomskoordinator.
- Genomföra utvecklingssamtal med varje enskild spelare vår och höst

Träning:

- Fokus på aktuella teman i spelarutbildningsplanen
- Spelare ska vara på träningsplanen senast 10 min innan utsatt starttid för träning
- Minst två gånger i veckan á minst 75 minuter fotbollsträning med boll
- Antal spelare i spelträning bör varieras så att det tillgodoser på ena sidan både många bollkontakter och hög intensitet och på andra sidan intresset av att rätt utnyttja planens ytor

Match:

- Kallelse till match grundar sig på träningsnärvaro - fotbollskompetens och utvecklingsnivå får inte inverka
- Samtliga som är med på matchen ska ha lika speltid
- Grundtanken är att alla ska få spela matcher varje vecka under matchsäsongen och att vi därför anmäler fler lag i varje åldersklass med hänsyn till träningstruppens storlek
- Matchen är en del av träningen – ett lärtillfälle att utveckla det barnen övat på – uppmuntra därför alltid presentationer utifrån aktuella teman
- Individuell utveckling och prestationer går alltid före lagresultat
- Samling minst 30 minuter innan utsatt starttid och kort samling direkt efter matchen för reflektion
- Vi tackar alltid motståndarna, domare och publik efter match.
- Målvakt kan vara olika från match till match beroende på intresse och alla ska testa att spela på flera olika positioner under säsongen
- Sju mot sju fotboll seriespel, max 13 spelare kallas till match
- Deltar i turneringar i regionen

Utbildning 12 – 14 år

Syfte:

- Behålla och utveckla ett brinnande intresse för fotboll
- Behärska fotbollsmomenten i föreningens spelarutbildningsplan
- Vara en god kamrat genom att motivera, kommunicera och agera på ett positivt sätt
- Alltid försöka göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar

Metod:

- Glädjen är nyckeln till allt
- Använda föreningens spelarutbildningsplan i praktiken
- Uppmuntra spontanfotboll och utövning av andra idrotter
- Minst en tränare på var åttonde barn och strävan efter minst 25 spelare per lag
- Vi strävar efter att hålla våra lag/trupper åldersmässigt homogena om inte några särskilda skäl förekommer. I det senare fallet tas dialog med föreningens ungdomskoordinator.
- Genomföra utvecklingssamtal med varje enskild spelare vår och höst
- 14-åringarna samt deras föräldrar ska av föreningens ungdomsansvariga informeras tydligt om vad en elitförberedande verksamhet kräver – fotbollsmässigt och socialt – med betoning på att skolarbetet inte får försakas

Träning:

- Fokus på aktuella teman i spelarutbildningsplanen
- Spelare ska vara på träningsplanen senast 10 min innan utsatt starttid för träning
- Minst tre gånger i veckan á minst 75 minuter fotbollsträning med boll
- Antal spelare i spelträning bör varieras så att det tillgodoser på ena sidan både många bollkontakter och hög intensitet och på andra sidan intresset av att rätt utnyttja planens ytor

Match:

- Kallelse till match grundar sig på träningsnärvaro –fotbollskompetens och utvecklingsnivå får inte inverka. Engagemang under träningarna kan inverka i dialog med föreningens ungdomskoordinator.
- Samtliga som är med på matchen ska ha lika speltid
- Grundtanken är att alla ska få spela matcher varje vecka under matchsäsongen och att vi därför anmäler fler lag i varje åldersklass med hänsyn till träningstruppens storlek
- Matchen är en del av träningen – ett lärtillfälle - uppmuntra därför alltid presentationer utifrån aktuella teman
- Individuell utveckling och prestationer går alltid före lagresultat
- Samling minst 30 minuter innan utsatt starttid och kort samling direkt efter matchen för reflektion
- Vi tackar alltid motståndarna, domare och publik efter match.
- Sju mot sju fotboll seriespel, max 13 spelare kallas till match
- Nio mot nio fotboll seriespel, max 17 spelare kallas till match
- Regionala och nationella turneringar

Utbildning 15 – 19 år

Syfte:

- Behålla och utveckla ett brinnande intresse för fotboll samt inse vad som krävs för att satsa på en elitkarriär
- Utföra fotbollsmomenten i föreningens spelarutbildningsplan
- Vara en god kamrat genom att motivera, kommunicera och agera på ett positivt sätt
- Alltid försöka göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar

Metod:

- Glädjen är nyckeln till allt
- Använda föreningens spelarutbildningsplan i praktiken
- Truppstorlek ca 20 – 25 st
- Vi strävar efter att hålla våra lag/trupper åldersmässigt homogena
- Genomföra utvecklingssamtal med varje enskild spelare vår och höst
- Informera tydligt om vad en elitverksamhet kräver – fotbollsmässigt och socialt – med betoning på att skolarbetet ej ska misskötas
- Samarbeta med skolor för att komplettera träningsupplägget och underlätta studierna
- Föreningens ambition är att rekrytera bäst anpassade huvudtränare för respektive lag
- Rätt kost, vila och uppladdning för att maximera sina prestationer på träning och match

Träning:

- Fokus på aktuella teman i spelarutbildningsplanen
- Ledare och spelare håller sig till de bestämda samlingstiderna till träning
- Spelare ska samlas senast 30 min innan utsatt starttid för träning
- Minst fyra gånger i veckan á minst 75 minuter fotbollsträning med boll
- Antal spelare i spelträning bör varieras så att det tillgodoser på ena sidan intresset av många fotbollsaktioner och hög intensitet och på andra sidan intresset av att rätt utnyttja planens ytor

Match:

- 15-16 år: Kallelse till match grundar sig på träningsnärvaro –fotbollskompetens och utvecklingsnivå får inte inverka. Engagemang under träningarna kan påverka deltagande i match. Beslut tas av föreningens ungdomskoordinator i dialog med ansvarig tränare
- 17-19 år: Laguttagningar grundar sig på fallenhet för fotboll, träningsnärvaro och engagemang
- Individuell utveckling och prestationer i grupp går alltid före lagresultat
- Samtliga som är med på matchen ska ha minst 30 minuters speltid
- Samling 75 - 90 minuter innan utsatt starttid
- Vi tackar alltid motståndare, domare och publik efter match
- Seriespel, cuper och träningsmatcher anpassade efter ungdomarnas fotbollsmässiga nivå
- Antalet spelare kallas till match utifrån SVFF:s tävlingsbestämmelser för truppstorlekar

Alkohol, droger, doping och läkemedel

Bruk och innehav av narkotika och dopningspreparat är straffbart och får därför inte heller förekomma i idrottssammanhang. Barn och ungdomsfotbollen ska vara en drog- och tobaksfri zon. Spelare och ledare i Sandvikens IF har rätt att verka i en trivsamt miljö där droger och alkohol inte förekommer. Alla ledare ska vara införstådda i föreningens policy kring alkohol och droger samt accepterar policyn.

- För barn och ungdomar i Sandvikens IF gäller nolltolerans mot bruk av alkohol och droger.
- Det är nolltolerans för föräldrar och ledare mot bruk av alkohol i anslutning till barn- och ungdomsverksamheten
- Det är nolltolerans för föräldrar och ledare mot att röka i närheten av barn och ungdomar i anslutning till verksamheten
- Ingen spelare i Sandvikens IF ska medverka i träning eller tävling under tiden man använder sig av smärtstillande, antiinflammatorisk eller annan medicin såvida inte medicinsk personal ordinerat dessa mediciner och godkänt att träning/tävling kan bedrivas under tiden medicinen tas.
- Vid användning av doping-klassade läkemedel måste dispens i vissa fall sökas. Detta görs i samråd/tillsammans med akademichef.
- Vid överträdelse av policyn kallas spelaren och målsman, ledaren eller föräldern till samtal med ungdomskoordinator och åtgärdsprogram upprättas samt följs upp.
- Alla aktiva inom Sandvikens IF ansvarar själva för sitt intag beträffande kost, vätska och medicin.
- För att säkerställa att föreningens aktiva spelare och ledare håller sig rena från narkotika och doping kan det förekomma drogtestar.

Ledare i Sandvikens IF är skyldiga att informera föreningens ungdomskoordinator om allvarigare överträdelse av denna policy. Föreningen ska kontinuerligt informera spelare, ledare och föräldrar om policyn mot alkohol, tobak, andra droger, doping och läkemedel.

Samtliga spelare i åldersklasserna 17-19 år (målsman om under 18 år) skall skriva under ett av föreningen framtaget dokument gällande nolltolerans av användande droger.

Rasism, mobbing, kränkningar

Föreningen accepterar INTE någon form av mobbing, kränkningar, trakasserier, våld eller rasistiska uttryck. Alla människor inom och kring föreningen har tillsammans ett ansvar att motverka att detta förekommer i vår verksamhet.

Sexuella övergrepp

SIF följer Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten. Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Sexuella övergrepp är oförenligt med idrottsrörelsens värderingar. Den här policyn inriktar sig särskilt på skyddet av barn och ungdomar upp till 18 år. Alla barn och ungdomar har rätt att idrotta och utvecklas i en trygg miljö och bemötas med respekt. Vid uppgift om sexuella övergrepp skall SIF agera med snabbhet, skydda barnet/ungdomen, inhämta relevant information och agera med såväl stort ansvar som diskretion. Efter en skyndsam bedömning vad som är bäst för barnet/ungdomen ska SIF besluta om den utpekade bör ta timeout tills frågan är utagerad. Bedöms händelsen vara av brottslig karaktär ska en polisanmälan göras.

Begränsat registerutdrag

SIF är en förening som sätter sina barn och ungdomars trygghet i första hand. Därför har föreningen bl.a. krav på att alla som arbetar med barn inom SIF ska lämna in ett begränsat utdrag från belastningsregistret. Lagen om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn och ungdomar innebär att föreningar har möjlighet att be den som erbjuds en anställning, uppdrag eller praktiktjänstgöring inom föreningens verksamhet om ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Detta om arbetet innebär direkt och regelbunden kontakt med barn (upp till 18 år). I SIF skall alla ledare uppvisa ett sådant begränsat registerutdrag innan de börjar sitt uppdrag. Registerutdraget skall sen förnyas vartannat år. I SIF vill vi alltid arbeta på ett tillfredställande sätt gällande förebyggande brott mot barn

Uttalanden i sociala medier

Föreningen tar avstånd från olämpliga uttalanden som kränker enskilda människor i eller utanför föreningen.

Övrigt

På föreningens hemsida kan utförligare beskrivningar finnas inom vissa områden i detta dokument.

Styrelsen i Sandvikens IF har alltid tolkningsföreträde av detta dokument.

Dokumentet med version 2023-04-21 godkännes härmed av Sandvikens IFs styrelse

Sandviken den 25 april 2023



Peter Svensson



Kurt Lindström

Göran Berter



Eva Dahlenlund Brolin



Fati Woxlin



Ingela Näslund



Patrik Uggla



P-G Nordahl



Åke Berg



Niclas Larsson